



Sede del congresso

Teatro San Domenico
Piazza Trento e Trieste 6
26013 Crema

Segreteria Scientifica

Consiglio Direttivo L.A.M.I.C.A.

Segreteria Organizzativa

dynamicom

Via S. Gregorio 12 - 20124 Milano
Tel. (+39) 02.89693750
Fax (+39) 02.201176
fiorella.mortara@dynamicom.it

Provider ECM ID 181

dynamicom
education

*È stato richiesto l'accreditamento ECM
per le seguenti categorie:
Medico Chirurgo, Fisioterapista, Tecnico
Ortopedico, Tecnico Sanitario Di
Radiologia Medica*



www.lamica.it



28° Congresso Nazionale

Il muscolo ... nel pallone!

CREMA 17 Ottobre 2016

Teatro San Domenico
Piazza Trento e Trieste 6

Presidente del Congresso

**Enrico
Castellacci**

Responsabile scientifico

**Pasquale
Tamburrino**



www.lamica.it



28° Congresso
Nazionale

Il muscolo ... nel pallone!

CREMA 17 Ottobre 2016

Terminato il dibattito scientifico internazionale su terminologia e classificazione delle lesioni muscolari oggi la nostra attenzione è rivolta a stabilire delle linee guida relative alla prevenzione e alle varie fasi riabilitative che abbiano una *evidenza* riconosciuta dalla comunità scientifica internazionale.

Esplorare il mondo clinico riabilitativo nell'ambito delle lesioni muscolari senza un supporto chiaro ed inequivocabile di studi e ricerche ci porta a navigare a vista ed *entrare nel pallone* quando tracciamo strategia clinico terapeutiche per il ritorno all'attività agonistica.

La prevenzione oggi delle lesioni muscolari è rappresentata dall'idea di un *management* a carattere puramente epidemiologico che però non presenta alcuna ripercussione sulle strategie preventive praticate.

Il congresso si svilupperà su una struttura di molto interesse che vedrà la conclusione nella *tavola rotonda* con la partecipazione attiva di tutti i relatori coinvolti, in modo da scaturirne un vivace confronto animato dai moderatori.

Seguiranno dei *workshop* preordinati su temi di interesse quotidiano e un aggiornamento per così dire di carattere *sindacale* per quanto riguarda la figura del medico del calcio.

PROGRAMMA

10.15 *Inaugurazione e presentazione del Congresso*
E. Castellacci, W. Della Frera

I SESSIONE

Moderatori: F. Braconaro, M. Marzullo

10.45 Il pianeta muscolo e le sue cellule satellite
L. Magaudda

11.05 Management delle lesioni muscolari:
linee guida basate sulle attuali evidenze
A. Tucciarone

11.25 La diagnostica nella patologia del muscolo: imaging
G. Monetti

11.45 COFFEE BREAK

II SESSIONE

11.30 Il momento del dibattito, parliamo di:

■ Integrazione e Farmaci L. Gatteschi, U. Zoppi
Moderatore: G. Capua

■ Prevenzione e riabilitazione A. De Nicola, M. Martella, G. Nanni
Moderatore: F. Tencone

■ PRP e staminali F. Benazzo, E. Castellacci, P. Volpi
Moderatore: W. Della Frera

13.00 LUNCH

TAVOLA ROTONDA

RE-INJURY E CRITERI PER UN RITORNO ALL'ATTIVITÀ AGONISTICA
Moderatore: F. Pigozzi

Introduzione: P. Tamburrino

Discussori: P. Gatto, P. Mondardini, S. Rossetti, R. Tavana, P. Volpi

WORKSHOP

Moderatori: A. Causarano, F. Francese

15.00 Diatermia e lesioni muscolari: evidenze cliniche e linee guida
P. Mondardini

15.30 Ruolo dell'acido ialuronico nel calciatore
U. Zoppi

16.00 La crioterapia in medicina dello sport
G. Lombardi

16.30 Conclusioni
E. Castellacci, P. Tamburrino

16.45 Assemblea Elettiva L.A.M.I.C.A.

