



L.A.M.I.C.A.

XXIV
CONGRESSO
NAZIONALE

Dal Messico al Sudafrica: il Medico dello Sport 40 anni dopo

Presidenti

*Armando Gozzini
Massimo Manara*

Segreteria organizzativa

dynamicom Srl

Via San Gregorio, 12 • 20124 Milano

Tel. (+39) 02 89 69 37 58, Fax (+39) 02 20 11 76

cristina.giua@dynamicomcommunications.it



E.C.M.

info
med
Information &
Research &
Medicine



È stata inoltrata la richiesta
di accreditamento ECM per
la figura di Medico Chirurgo
e Fisioterapista

12 Aprile 2010

ATAHotel Fieramilano
Viale S. Boezio, 20
Milano



Programma Preliminare

9.30 *Apertura e registrazione dei partecipanti*

9.45 *Introduzione e Mission*
Enrico Castellacci, Armando Gozzini

1^a SESSIONE

Presidente *Enrico Castellacci*
Moderatore *Alfonso De Nicola*

10.00 *Cosa mangiano gli atleti nel 2010?*
Adrian Bolarinwa

10.15 *Nuove metodologie nel controllo
biochimico dell'atleta*
Benvenuto Cestaro

10.30 *Importanza della valutazione della
composizione corporea nei calciatori*
Andrea Causarano

10.45 *Le vaccinazioni dell'atleta*
Carlo Signorelli
Discussione

11.15 *Welcome coffee*

Dal Messico al Sudafrica: il Medico dello Sport 40 anni dopo

12 Aprile 2010 ATAHotel Fieramilano - Via Boezio 20, Milano

2^a SESSIONE

Presidente *Franco Combi*
Moderatore *Manlio Porcellini*

11.45 *Nuove metodiche di valutazione
del calciatore*
Massimo Pagani

12.00 *Cosa è cambiato nelle metodologie
di allenamento?*
Gian Nicola Bisciotti

12.15 *Overuse articolare: ruolo della
condroprotezione nel calciatore in altura*
Erberto Paresce

12.30 *Il lavoro respiratorio in altura
L'adattamento del calciatore alle alte quote*
Moderatore *Claudio F. Donner*
Relatore *Annalisa Cogo*

Discussione

13.00 *Lunch*

3^a SESSIONE

Presentazione *Massimo Manara*

14.30 *Letture Magistrale*

*Un mondiale in altura:
effetti fisiologici sul calciatore*
Pietro E. di Prampero

14.45 *Tavola Rotonda*

*Dal Messico al Sudafrica:
il Medico dello Sport 40 anni dopo*
Enrico Castellacci, Armando Gozzini
Filippo Grassia, Massimo Manara

15.00 *Chiusura dei lavori*

15.15 *Consiglio Direttivo L.A.M.I.CA.*