

trauma dolore E sport



Un lavoro di squadra

Coverciano (FI)

Centro Tecnico e formativo - Aula magna

25-26

novembre 2022



trauma dolore E sport



Un lavoro di squadra

Nello sportivo agonista, la ripetitività del gesto tecnico/atletico concorre a creare processi degenerativi articolari e sofferenze muscolo-scheletriche che sono invalidanti per il training e la performance sportiva.

Inoltre lo stile di vita attuale spinge oggi giorno molte persone, per motivi culturali, salutistici o altro, a cimentarsi sempre di più nella pratica di uno sport.

Molte attività sportive quindi vengono praticate quotidianamente oltre che da atleti agonisti anche da una moltitudine di dilettanti che, spesso, si affaccia allo sport senza un'adeguata preparazione, anche solo attitudinale.

L'elevata incidenza di contusioni, lesioni e sollecitazioni anomale muscolari/articolari nella popolazione che pratica attività sportiva ha portato ad un aumento esponenziale dell'utilizzo di

terapie antidolorifiche e antinfiammatorie, terapie riabilitative di vario tipo o terapie infiltrative intra-articolari.

L'obiettivo di questo progetto formativo sviluppato in più edizioni è quello di cogliere un'opportunità per migliorare l'appropriatezza diagnostica e terapeutica, mediante una didattica molto interattiva, gestita da riconosciuti specialisti del settore.

Inoltre verrà approfondita la difficile gestione clinica e riabilitativa dello sportivo sia agonista che former, le competenze scientifiche del Medico dello Sport, la realtà pratica da campo e il ruolo del medico del calcio che deve districarsi peraltro anche tra difficoltà normative ed organizzative.

Un importante spazio sarà dedicato ad approfondimenti sugli approcci terapeutici.

In particolare si affronteranno i temi legati alla terapia infiltrativa, un approccio terapeutico conservativo riconosciuto ormai a livello internazionale, che, affiancato ai modelli più classici di trattamento, permette un'ottimale gestione del dolore e della funzionalità articolare e ai progressi nelle tecnologie della medicina rigenerativa (trattamento con PRP e cellule staminali) che stanno conducendo ad innovazioni radicali per stabilire nuovi ed efficaci protocolli in traumatologia dello sport.

Nella parte conclusiva, mediante la tecnica del talk show, saranno affrontati e condivisi con la platea situazioni di Real Life tramite la moderazione da parte della faculty.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

25 novembre 2022

- 13.00-14.00** WELCOME COFFEE
- 14.00-15.00** APERTURA DELLA SEGRETERIA E REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI
- 15.00-15.30** **Saluto ed obiettivi del progetto**
Enrico Castellacci
- 15.30-16.00** **Il medico dello sport: tra sapere scientifico e ruolo da “campo”**
Pasquale Tamburrino
- 16.00-16.30** **Discussione sui temi precedentemente trattati**
- 16.30-17.00** **I “guai” traumatologici dell'atleta**
Serena Tripoli
- 17.00-17.30** **Discussione sui temi precedentemente trattati**
- 17.30-18.00** **Come e quando la terapia infiltrativa nell'atleta**
Pasquale Tamburrino
- 18.00-18.30** **Discussione sui temi precedentemente trattati**
- 18.30-19.00** **Recap dei lavori e Chiusura della prima giornata**

26 novembre 2022

- 08.00-08.30** APERTURA DELLA SEGRETERIA E REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI
- 08.30-09.00** **Introduzione e obiettivi della giornata**
Enrico Castellacci
- 09.00-09.30** **Ritorno all'allenamento senza restrizioni: tra evidenze e complessità del ragionamento prescrittivo**
Rosario D'Onofrio
- 09.30-10.30** **Esercitazione Pratica**
Rosario D'Onofrio, Enrico Castellacci, Pasquale Tamburrino
- 10.30-11.00** COFFEE BREAK
- 11.00-11.30** **La Medicina Rigenerativa: applicabilità ed indirizzo nella traumatologia dello sport**
Serena Tripoli
- 11.30-12.00** **Discussione sui temi precedentemente trattati**
- 12.00-13.00** **Il rischio professionale del Medico dello Sport**
Claudia Palla
- 13.00-13.30** **Discussione sui temi precedentemente trattati**
- 13.30-14.00** **Chiusura dei lavori e compilazione del quiz ECM**
- LUNCH

trauma dolore E sport



Un lavoro di squadra



DATA E SEDE EVENTO

25-26 novembre 2022

Firenze - Centro Tecnico e Formativo Coverciano – Aula Magna
via Gabriele D'Annunzio 138, 50135 Firenze

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Enrico Castellacci

FACULTY

*Rosario D'onofrio, Pasquale Tamburrino,
Serena Tripoli, Claudia Palla*

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ID n° 181

dynamicom
education™

Viale Brianza 22 - 20127 Milano

www.dynamicom-education.it

annamaria.murro@dynamicom-education.it



Il corso verrà inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2022 del Provider.
Categoria accreditata: Medico Chirurgo. **Discipline:** Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina dello Sport; Reumatologia; Ortopedia e Traumatologia. **Crediti ECM:** 7. **N. max partecipanti:** 40. **Obiettivo Formativo:** Nr. 3

Con il contributo non condizionante



Caring Innovation